

AFETLERDE ALINACAK ÖNLEMLER

Deprem, yangın ve sel son derece yıkıcı afettir ve önceden haber verip sizi uyarmazlar. Afetlerden en az kayıpla kurtulmanın en etkili yolu bilgi sahibi olmak ve önceden önlem almaktır.

Bu alanda deprem, yangın ve sel afetlerinde kaybınızı en aza indirecek ve hayat kurtaracak önlemleri ve bilgileri bulacaksınız.



Yalnızca
10 dakikanızı
ayırın, bilgilenin,
bilgilerinizi
başkalarıyla
paylaşın ve
hayata devam edin...

Hayata Devam Çantanızı bugünden hazırlayın!

Öncelikle, afet sonrasında vakit kaybetmeden alıp çıkabileceğiniz bir **Hayata Devam Çantası** oluşturun, **Hayata Devam Çantanız** afetlerden sonraki zorlu birkaç günde yaşamınızı kolaylaştıracaktır.



Su



Bozulmayacak yiyecek



İlk yardım seti



Pili radyo ve yedek pilleri



El feneri ve yedek pilleri



Battaniye



Nakit para



Kibrit ya da çakmak



Kalem, kağıt



Düdük



Sigorta policeleri, kontratlar



Pasaportlar, doktor kayıtları



Kullandığınız ilaçlar



Değerli ev eşyalarının envanteri



Önemli telefon numaraları



Yedek giyecek



Bebekler için mama, bebek bezi, biberon



Depremi
yıkamayacağı
tek şey bilinçtir!

HAYATA
DEVAM
TÜRKİYE!

AKSigorta

AKÜT

DEPREME KARŞI ÖNLEMİNİZİ ÖNCEDEN ALIN!



Binanızın inşaat standartlarına uygun yapıp yapılmadığını kontrol ettirin.



Depremde tavan; üzerine düştüğü yatak, sandık, çamaşır makinesi gibi eşyaların yanında boşluk bırakır. Bu boşluk hayatınızı kurtarabilir.



Yüksek ve ağır mobilyaları, beyaz eşyaları duvara sabitleyin.

DEPREM ANINDA,



Yatak, kanepeler, sandıklar, çamaşır makinesi gibi sert ve güçlü cisimlerin yanında (altında değil) bükülerek yatın, ellerinizle kafanızı koruyun ve ayaklarınızı karnınıza çekin.



Dışarı çıkmaya çalışmayın. Sarsıntı durana ve emniyetli olduğuna karar verene kadar içeride kalın.



Pencerelerden uzak durun, balkon ve çatılara çıkmayın.

DEPREM SONRASINDA,



Hasar görmüş binalardan uzak durun. Acil durum haricinde telefonları kullanmayın.



Enkaz altında kalırsanız sakin kalmaya çalışın. Kibrit veya çakmak yakmayın, bir yere vurarak ses çıkarmaya çalışın.



Yangın
bilgisizlikle
büyür!

HAYATA
DEVAM
TÜRKİYE!

AK Sigorta | AKÜT

YANGINA KARŞI ÖNLEMİNİZİ ÖNCEDEN ALIN!



Evinizde veya işyerinizde mutlaka yangın tüpü bulundurun.



Eveden çıkarken prize takılı ütü, ısıtıcı vb. cihaz bırakmayın.



Orman, koru ve piknik yerlerinde yakılan ateş i iyice söndürmeden bırakmayın.

YANGIN ANINDA,



İtfaiye'yi (Tel:110) arayın.



Dumanla dolu alanlarda eğilerek iletleyin.



Kıyafetiniz tutuşursa durun-yatın-yuvarlanın.

YANGIN SONRASINDA,



Ateşin tamamen söndüğünden emin olun.



Doğal havalandırma teknikleriyle dumanı temizleyin.



**Bilinçli
toplumlarda sel
kader değildir!**

**HAYATA
DEVAM
TÜRKİYE!**

AKSigorta

AKÜT

SELE KARŞI ÖNLEMİNİZİ ÖNCE DEN ALIN!



Sel riski büyük olan bir bölgede yaşıyorsanız hava durumu bilgilerinizi ve uyarıların sürekli olarak takip edin.



Sel gerçekleşmeden önce aileniz veya çalışanlarınız için bir tahliye ve alet planı yapın.



Elektrikli cihazlarınızı mümkün olan yüksek yerlere koyun.

SEL ANINDA,



Evin dışında bulunuyorsanız hemen yüksek bir yere çıkın.



Priz ve elektrikli cihazlardan kaçınım çıkıyorsa, yangın ya da yapıyı tehdit eden bir durum varsa derhal evi tahliye edin.



Sel sularının içinde mümkün olduğunca yürümeyin, yüzmeyin ve araç kullanmayın

SEL SONRASINDA,



Kullanmadan önce içme suyunu kaynatın. (10 dakika fokurdayarak kaynatın).



Gaz kokusu alırsanız veya bir yangın görürseniz elektrik sigortalarını kapayın.



**Engelli olmak
engel değildir!**

Tekerlekli sandalyenizin arkasında Hayata Devam Çantası bulundurun.

Yürüyüş destek malzemesi kullanıyorsanız bunları her an için yakınınızda bulundurun.

Emniyetli bir yerde tekerlekli sandalyenin tekerleklerini kilitleyin, baş ve boyun bölgesini koruyarak sarsıntının bitmesini bekleyin.

Evinizdeki emniyetli noktaları ve depreme yakalanmanız halinde nasıl davranacağınızı belirleyin.

Yalnız yaşıyorsanız, bir deprem sonrasında sizi kontrol edecek, güvendiğiniz iki kişiyi tespit edin. Bu kişilere özel ihtiyaçlarınızı anlatın ve evinizin yedek anahtarını verin.