



SELE KARŐI ÖNLEMİNİZİ ÖNCE DEN ALIN!



1. Sel riski büyük olan bir bölgede yaşıyorsanız hava durumu bilgilerini ve uyarılarını sürekli olarak takip edin.
2. Sel gerçekleşmeden önce aileniz veya çalışanlarınız için bir tahliye ve afet planı yapın.
3. Elektrikli cihazlarınızı mümkün olan yüksek yerlere koyun.
4. Temiz ve kapalı kaplarda içme suyu bulundurun.
5. Bir miktar konserve gıda depolayın.
6. Afetler için hazırladığınız Hayata Devam Çantanızı sel durumunda da kullanabilirsiniz.
7. Sel sonrası olası kayıplarınızı güvence altına almak için iş yerinizi, evinizi ve eşyalarınızı, hatta ailenizi sigorta ettirin.

SEL ANINDA,



1. Binadan içeri su girmesi ihtimali belirdiğinde elektrik tesisatını hemen kapatın.
2. Bulduğunuz kattaki su seviyesi dizlerinizin üzerine çıkarsa derhal üst katlara ya da daha güvenli bir yere çıkın.
3. Priz ve elektrikli cihazlardan kıvılcım çıkıyorsa, yangın ya da yapıyı tehdit eden bir durum varsa derhal evi tahliye edin.
4. Evin dışında bulunuyorsanız hemen yüksek bir yere çıkın.
5. Sel sularının içinde mümkün olduğunca yürümeyin, yüzmeyin ve araç kullanmayın.
6. Hızlı akan su üzerindeki köprülerden uzak durun.
7. Arabada bulunuyorsanız suyla kaplı yoldan gitmeye çalışmayın.

SEL SONRASINDA,



1. Kullanmadan önce içme suyunu kaynatın. (10 dakika fokurdayarak kaynatın).
2. Gaz kokusu alırsanız veya bir yangın görürseniz elektrik sigortalarını kapatın.
3. Acil durum olmadıkça araçları kullanmayın.

Bel seviyesinden derin suya düğmeniz halinde veya düğümü birine yardım etmeniz gerektiğinde:



Akarsu ile boğuşmadan kenarlara yüzün.



Yüzme sırasında sırt üstü yatın, ayaklarınızı akıntı yönüne çevirin, elleriniz ile denge bulmaya çalışın.



Sizi su altına çekebilecek nesnelere karşılaşmanız ya da tutunarak dışarı çıkacak bir yer bulmanız halinde başınız önde yüzmeye başlayın.



Su içindeki insanların ip, sopa, dal vb. malzemelerle veya ip bağıladığınız yüzen malzemelerle kenara almaya çalışın. Kesinlikle suya girmeyin!

Afetlere karşı en etkili önlem: SİGORTA!

Afetlere karřı önleminizi
önceden alır ve afet
esnasında yapmanız
gerekenleri bilerseniz, maddi
kayıplarınızı en aza indirebilir,
kendinizi ve sevdiklerinizi
güvence altına alabilirsiniz.

HAYATA DEVAM TÜRKİYE!

Proje Danışmanı:	Prof. Dr. Ahmet Mete Işıkara
AKUT Proje Koordinatörü:	Şenol Durmuş
Aksigorta Proje Koordinatörü:	Burçak Seyis
Aksigorta Temsilcisi:	Erdoğan Büyükçolak
Eğitim Danışmanı:	Dündar Şahin
Eğitim-Alan Koordinatörü:	Yeşim Melek Okyay
Organizasyon Sorumlusu:	Emine Bozkurt
Fotoğraf:	Şenol Durmuş
Kamera-Montaj:	Bülent Yıldız
Sunucu:	Tuğba Birincioğlu
Teknik:	Vural Dinçer
Simülatör Operatörü:	Ferit Dinçer
Tasarım:	RKLM İletişim

SOSYAL SORUMLULUK BİLİNCİYLE PROJEMİZE CAN VEREN SANATÇILARIMIZ:

Ahmet Özhan, Doğa Rutkay, Mehmet Ali Birand, Özkan Uğur, Tardu Flordun, Ali Sunal, Emre Altuğ, Melih Çardak, Semih Saygıner, Tarık Ünlüoğlu, Beyazıt Öztürk, Erdal Tosun, Mirkelam, Serhat Tutumluer, Zafer Algöz, Burak Kut, Erkan Can, Mustafa Alboklar, Şahnaz Çakıralp, Demet Evgar, İbrahim Tatlıses, Müjdat Gezen, Şebnem Dönmez, Derya Baykal, Janset Paçal, Öner Erkan, Tan Sağtürk, Okan Bayülgen, Cem Yılmaz, Yılmaz Erdoğan.

**HAYATA
DEVAM
TÜRKİYE!**

www.hayatadevamturkiye.com

facebook.com/hayatadevamturkiye
twitter.com/hayatadevamturkiye